

Seifenblasen-Tanz

T und M: Stephanie Ackermann

C G F G
 1. Es ist fast wie Zau - ber - ei, pus - te sanft und 1, 2, 3,
 2. Sei-fen - bla - sen stei - gen auf, sprin - ge hoch und fang sie auf.
 5 C G F G
 wächst sie lang - sam kun - ter-bunt: die Sei - fen - bla - se ku - gel - rund.
 Blit - ze - schnel - le, 1, 2, 3, da platz - en sie, o - wei - o - wei.
 10 C F C G Am F C
 Refrain: Sei - fen bla - sen Tanz, bun - ter Far - ben - glanz. O-o-o
 17 G Am F C G
 — oh! Durch die Lüf - te schwe - re - los, komm wir flie - gen los !
 22 Am F C [1. G]
 Sei - fen - bla - sen, klein und groß, schwe - re - los.
 26 [2. G] Am F C G Am F C G
 Schwei - re - los, schwe - re - los.
 35 C Zwischenteil G Am G C G
 Sei - fen - bla - sen groß und klein, la - den dich zum Träumen
 41 Am G C G Am G C
 ein. Lan - den sie ganz sanft und weich, blickst du in ihr
 48 G Am G
 Zau - ber - reich.

Text: Seifenblasen-Tanz

Tanzbewegungen mit einem Chiffontuch

1. Strophe:

*Es ist fast wie Zauberei,
pusste sanft und 1, 2, 3,
wächst sie langsam kunterbunt:
Die Seifenblase
kugelrund.*

Vorbereitung: das Tuch knüllen und mit beiden Händen fest umschließen.
Auf die Hände pusten und sie langsam öffnen, damit sich das Tuch etwas auffaltet. Beide Arme mit dem gehaltenen Tuch erst nach oben und wieder nach unten führen.
1x um die eigene Achse drehen.

Refrain:

*Seifenblasen-Tanz,
bunter Farbenglanz.*

*Durch die Lüfte schwerelos,
komm wir fliegen los!
Seifenblasen klein und groß, schwerelos.
Schwerelos, schwerelos.*

Freies Tanzen mit dem Chiffontuch oder einen Tanz erfinden, z.B.:
in der Kreisaufstellung 2x zur Mitte kommen, Tuch hochwerfen, auffangen und rückwärts zurückgehen;
alle werfen gleichzeitig ihr eigenes Tuch hoch, gehen einen Schritt nach rechts und fangen das Tuch ihres rechten Nachbarn auf.
Im 2. Refrain können sich auch zwei Kinder gegenseitig ihre Tücher zuwerfen.

2. Strophe:

*Seifenblasen steigen auf,
springe hoch und fang sie auf.
Blitzeschnelle, 1, 2, 3, da platzen sie ohwei, ohwei.*

Tücher knüllen, hochwerfen und wieder auffangen.
Mehrmals wiederholen.

Zwischenteil:

*Seifenblasen groß und klein,
laden dich zum Träumen ein.*

*Landen sie ganz sanft und weich,
blickst du in ihr Zauberreich.*

Chiffontücher an den Ecken halten und auf und ab schwingen, dabei hochstrecken und in die Knie gehen.
Tücher hochwerfen und zuerst mit dem Kopf, dann mit anderen Körperteilen auffangen.

Letzter Refrain:

*Seifenblasen-Tanz, bunter Farbenglanz.
Durch die Lüfte schwerelos, komm wir fliegen los!
Seifenblasen klein und groß, schwerelos.
Schwerelos, schwerelos.*

Das eigene Tuch hochwerfen und versuchen gleichzeitig mit dem Tuch auf dem Boden zu "landen" (Bauchlage). Mehrmals versuchen und am Ende des Liedes liegen bleiben.